



Collare d'oro al merito sportivo  
Fondata nel 1904

## **RARI NANTES FLORENTIA ASD**

### **SEDE SOCIALE E PISCINA**

Lungarno Ferrucci, 24 – 50126 FIRENZE

Tel. +39 055.68.12.141 Fax +39 055.68.12.964

e-mail [segreteria.sportiva@rarinantesflorentia.it](mailto:segreteria.sportiva@rarinantesflorentia.it)

web [www.rarinantesflorentia.it](http://www.rarinantesflorentia.it)

Firenze 01.04.2025

**Oggetto: Orari 1° Prova Estiva Esordienti A-B Tavarnuzze concentramento D**

### **MATTINA ESORDIENTI B**

Apertura vasca ore 9:00

Riscaldamento femmine 9:00- 9:20

Riscaldamento maschi 9:20 -9:40

Inizio gare 9:45

### **POMERIGGIO ESORDIENTI A**

Apertura vasca ore 13:15 **solo per partecipanti 800 sl e 1500 sl**

Riscaldamento maschi + femmine 13:15 13:35

Inizio gare 13:40

Entrambe le gare si svolgeranno con la partenza di due atleti per corsia.

Per permettere tale svolgimento sarà necessario che ogni società metta a disposizione due cronometristi.

A seguire:

Riscaldamento femmine 15:30

Riscaldamento maschi 15:50

Inizio gare 16:15